

MENÚ ESCOLES TERRASSA DESEMBRE 2017

Dieta basal



	DIVENDRES 1
Primer plat	Llenties guisades (sofregit verduretes)
Segon plat	Pernillets de pollastre al forn amb salsa de taronja
Guarnició	Enciam, cogombre i olives
Postres	Fruita del temps

	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Primer plat	Arròs amb carxofes i calamar	Trinxat de col i patata amb oli d'all	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ	FESTIU
Segon plat	Truita de patata i ceba	Escalopa de pollastre			
Guarnició	Tomàquet amanit	Enciam, olives i pastanaga			
Postres	Fruita del temps	Làctic			

	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Primer plat	Espaguettis amb salsa beixamel i formatge ratllat	Mongetes estofades (sofregit verduretes)	Arròs amb salsa de tomàquet casolà	Sopa de brou casolà i pasta	Mongeta tendra i patata
Segon plat	Filet de nero al forn	Pollastre rostit amb pinya	Truita de carbassó	Mandonguilles de lluç guisades	Escalopa de porc
Guarnició	Enciam, pastanaga i tomàquet	Enciam, olives i soja	Enciam, pipes i pastanaga	amb ceba i pèsols	Enciam, cogombre i blat de
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic

	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Primer plat	Verdura tres colors (bròcoli, patata i pastanaga)	Llenties guisades (sofregit verduretes)	ESCUDELLA DE NADAL RODO DE GALL D'INDI ROSTIT XIPS CREP DE XOCOLATA	DIA INHABIL	Arròs amb tomàquet
Segon plat	Hamburguesa vedella planxa	Truita de patata i ceba			Lluç arrebossat
Guarnició	Enciam, tomàquet i olives	Enciam, soja i pastanaga			Enciam, blat de moro i remolatxa
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps			Préssec en almívar

**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL-LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

ESCOLES TERRASSA DESEMBRE 2017

ELS PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT D'AQUEST MES SÓN:

ECOLÒGICS:



DE PROXIMITAT:



"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.